



Jídelní lístek 40.

Od 11. – 15.11. 2019 K – tepelná úprava v konvektomatu

Den	Přesnídávka	A	Polévka	A	Hlavní chod	A	Svačina	A
Pondělí	Chléb se sýrovou pom., mléko, zelenina, ov.čaj	1,3 7	Zeleninová s bramborem	1,3,9	Hrachová kaše, dušená šunka, okurka, chléb, pom.nápoj	1 K	Veka s česnekovou pěnou, č.papr. čaj	1,3
Úterý	Rohlík s máslem, kakao, ovoce, čaj	1,3,7	Mléčná s koprem	1,3 7	Smažený kuřecí řízek, brambor, mrkvový salát, pom. nápoj	1,3,7 K	Mléko s vlákninovými kuličkami, nápoj, ovoce	1,7
Středa	Graham.chléb s vaječnou.pom., b.káva, zelenina, ov.čaj	1,3 7	Vločková se zeleninou	1,9	Segedinský guláš, knedlík, kiwowý nápoj	1 1,3,7 K	Smetanový krém, piškot, nápoj ovoce	7 1,3
Čtvrtek	Chléb s drožd'ovou pom., káva, zelen. ov.čaj	1,3	Kedlubnová	1,3	Vep.plátek na Gombáši s rýží, vit.nápoj	1 K	Mrkvový koláč, mléko, čaj, ovoce	1,3,7
Pátek	Chléb s rybí pom., šv.čaj, ovoce, čaj		Rybí s krutónky	1,3,4	Bulgur s kuřecími nudličkami a zeleninou, zel. obloha, nápoj	1 K	Graham s pom.máslem, kedluben, vit. čaj	1

Sestavil kolektiv školní jídelny. Změna jídelníčku vyhrazena. Každý den jsou k dispozici ovocné a zeleninové tácy. Pitný režim je obohacen vodou.

Vysvětlivka A = alergen

Do jídelního lístku bude vždy zapsán jen jeden zástupce alergenu, i když se v jídle vyskytuje vícekrát. Např.: u bramborového knedlíku je 1 mouka a 1 krupice oba jsou 1=obilovina.