



## Jídelní lístek 1.

Od 6. – 10. 1. 2020

Den	Přesnídávka	A	Polévka	A	Hlavní chod	A	Svačina	A
<b>Pondělí</b>	Chléb, pom. z krůtího masa, bílá káva, zelenina, čaj	1,3 7	Bramborová se zeleninou	1,3 9	Vep. kýta na kmíně, kolínka, pom. nápoj	1	Tmavé peč. pažitkové máslo, vajíčko, okurka, o. čaj	1,3 7
<b>Úterý</b>	Rohlík, máslo, kakao, ovoce, čaj	1,3,7	Kapustová s vajíčkem	1,3	Smažené file, brambor, rajský salát, nápoj voda	1,3,7 4 K	Grahamový chléb se sýr. pom., ovoce, nápoj, mléko	7 1
<b>Středa</b>	Chléb, pom., tvaroho-herm. mléko, zelenina, dět. čaj	1,3 7	Písmenková se zeleninou	1,3 9	Hov. maso na smetaně, knedlík, citr. nápoj	1,3,7 K	Ochucené mléko, veka s máslem, nápoj	7,1,3
<b>Čtvrtek</b>	Skořicový rohlík, Malkao ovoce	1,3,7	Čočková se zeleninou	1	Přírodní kuřecí řízek br. kaše, kompot, voda	7 K	Vícezrnný chléb se sýrovou pěnou, mandarinka, ov. čaj-mléko	1,3 7
<b>Pátek</b>	Chléb, pom., mrkvová mléko, zelenina, čaj	1,3 7	Kroupová	1,9	Široké nudle s hlávkovým zelím a šunkou, vit. nápoj	1,3	Smetanový krém, piškot, nápoj	1,3,7

Sestavil kolektiv školní jídelny. Změna jídelníčku vyhrazena. Každý den jsou k dispozici ovocné a zeleninové tácy. Pitný režim je obohacen vodou.

**Vysvětlivka A = alergen K – tepelná úprava v konvektomatu**

*Do jídelního lístku bude vždy zapsán jen jeden zástupce alergenu, i když se v jídle vyskytuje vícekrát. Např.: u bramborového knedlíku je 1 mouka a 1 krupice oba jsou 1=obilovina.*