



Jídelní lístek 21.

Od 21. – 25.5.2018 K-tepelná úprava v konvektomatu

Den	Přesnídávka	A	Polévka	A	Hlavní chod	A	Svačina	A
Pondělí	Chléb, pom. tvaroh.s pažit. mléko, zelenina ov. čaj	1,3,7	Zeleninová s písmenky	1,3,9	Krůtí maso na Gombáši s jasmínovou rýží, vit. nápoj	1,3	Tmavý rohlík se sýrovou pom., čer. paprika, nápoj	1 K
Úterý	Rohlík s máslem, kakao ovoce, čaj	1,3,7	Čočková se zeleninou	1,	Holanský řízek, bram. kaše, mrkvový salát, nápoj voda	1,3 7 K	Tmavý chléb jarní pom., jablko, dět. čaj, mléko	1,3 7
Středa	Tmavý chléb, pom. z Tofu se zeleninou, káva, zelenina, čaj	1,3,7	Zeleninová s vaj. jíškou	1,3	Vep. večeně, cizr. knedlík, bílé zelí, pom. nápoj	1,3,7	Ochucené mléko, chléb s máslem, ovoce nápoj	
Čtvrtek	Koblížek, kakao, ovoce, čaj	1,3,7	Zelná s bramborem	1	Dušená kapusta s vep. masem, brambor, vit. nápoj	1,3,7	Graham. chléb s luštěnin. pom., okurka, čaj, ovoce	1,3
Pátek	Chléb s hermel. pom., káva, ovoce, citr. čaj	1,3,7	Květáková s kudrnatkou	1,3	Kuřecí maso na pórku, sýr, burgurová příloha, zelen. ov. nápoj	1,3 7	Smetánek, piškot, ov. čaj, ovoce	7 1,3,

Sestavil kolektiv školní jídelny. Změna jídelníčku vyhrazena. K dispozici ovocné a zeleninové tácy. Pitný režim obohacen vodou.

Vysvětlivka A = alergen

Do jídelního lístku bude vždy zapsán jen jeden zástupce alergenu, i když se v jídle vyskytuje vícekrát. Např.: u bramborového knedlíku je 1 mouka a 1 krupice oba jsou 1=obilovina.