



Jídelní lístek 22.

Od 27. – 31.5.2019 K-tepelná úprava v konvektomatu

Den	Přesnídávka	A	Polévka	A	Hlavní chod	A	Svačina	A
Pondělí	Chléb, pom. rybí s kečupem, káva zelenina, ov. čaj	1,3,4 7	Fazolová se zeleninou	1	Rizoto s kýkou a zeleninou, sýrem a čer. řepou, pom. nápoj	1,3, 7 K	Jablkový koláč ochucené mléko, ovoce	1,3,7
Úterý	Houska s máslem, horká čokoláda, ovoce, ov. čaj	1,3,7	Rajská s vločkami	1	Kuřecí řízek, br. kaše, okurk. salát, citr. nápoj	1,3,7 K	Smetanotvarohový krém, piškot, dět. čaj, ovoce	7,1
Středa	Veka s česnek. pom., mléko, zelenina, dět. čaj	1,3,7	Zeleninová s drobením	1,3	Dušená šunka, br. knedlík, špenát, vit. nápoj	1,3,7 K	Tmavý chléb s mrkvovou pom., mléko, zelenina, nápoj	1,3 7
Čtvrtek	Chléb s máslem, sýr na strouháním, b. káva, ovoce ov. čaj	1,3, 7 7	Mrkvová se smetanou	1,7	Debrecínské ragů se špeclemi, pom. nápoj	1,3,7 K	Jahodové mléko, toustový chléb s máslem, ovoce nápoj	1,3 7
Pátek	Tmavý chléb, pom. z Tofu, mléko, zelenina, čaj	1,3,7	Zeleninová s játrovými knedlíčky	1,3 9	Milánské špagety se sýrem, vit. nápoj	1,3,7 K	Nanukový pohár se sušenkou, nápoj, ovoce	7 1,3

Sestavil kolektiv školní jídelny. Změna jídelníčku vyhrazena. K dispozici jsou ovocné a zeleninové tácy. Pitný režim je obohacen vodou.

Vysvětlivka A = alergen

Do jídelního lístku bude vždy zapsán jen jeden zástupce alergenu, i když se v jídle vyskytuje vícekrát. Např.: u bramborového knedlíku je 1 mouka a 1 krupice oba jsou 1=obilovina.