



Jídelní lístek 23.

Od 3. – 7. 6. 2019 K-tepelná úprava v konvektomatu

Den	Přesnídávka	A	Polévka	A	Hlavní chod		Svačina	A
Pondělí	Chléb ,rybí pom .s jarní cibulkou,mléko zelenina,čaj	1,3 7 7	Hrstková se zeleninou	1	Nudle s mákem, mléko	1,3 7	Toustový chléb s mrkv.pěnou, jablko, čaj-mléko	1,7
Úterý	Tmavý rohlík s máslem,kakao ovoce,čaj	1,3 7	Písmenková v zel.vývaru	1,3 9	Smažené file, br.kaše,zelenina ov.nápoj	1,3,7 K	Chléb s tvaroh.pochout okurka, čaj,mléko	1,3 7
Středa	Chléb s vaječnou pom., b.káva, zelenina,čaj	1,3,7	Kapustová	1,3	Špan.ptáček, jasmínová rýže, pom.nápoj	1,3 K	Obložená veka sýrem a zeleninou,mléko, nápoj čaj,	1,3, 7
Čtvrtek	Tmavý chléb se šunk, pěnou, mléko,zelenina, ov.čaj	1,3,7	Rýžová se zeleninou	1	Dušená mrkev,brambor pom.nápoj	1,3 K	Ov.smetanový krém,piškot, nápoj, ovoce	1,3
Pátek	Chléb,pom.z Nivy,b.káva zelenina,čaj	1,3,7	Hovězí s drožd'ovými knedlíčky	1,3,	Vep.maso na paprikách, cizrn.knedlík, citr.nápoj	1,3,7 K	Kakaové kuličky s mlékem,nápoj, ovoce	7 1,3,

Sestavil kolektiv školní jídelny. Změna jídelníčku vyhrazena.Každý den jsou k dispozici ovocné a zeleninové tácy. Pitný režim je obohacen vodou.

Vysvětlivka A = alergen

Do jídelního lístku bude vždy zapsán jen jeden zástupce alergenů, i když se v jídlu vyskytuje vícekrát. Např.: u bramborového knedlíku je 1 mouka a 1 krupice oba jsou 1=obilovina.