



## Jídelní lístek 24.

Od 10. – 14.6. 2019

K-teplná úprava v konvektomatu

Den	Přesnídávka	A	Polévka	A	Hlavní chod	A	Svačina	A
<b>Pondělí</b>	Chléb, pom., z krutího masa, b.káva, zelenina, čaj	1,3 7	Bramborová se zeleninou	1,3	Hrachová kaše, vajíčko, okurka, chléb, pom.nápoj	1,3	Tmavý chléb, sýr.pom., č.paprika, ov. čaj-mléko	1,3 7
<b>Úterý</b>	Houska s máslem, kakao ovoce, čaj	1,3,7	Kedlubnová	1,3	Kapustový karbanátek, brambor.kaše, zel.obloha, vit.nápoj	7 K	Sezamový chléb s medovou pěnou, ovoce, mléko ov.čaj	1,3 7
<b>Středa</b>	Chléb, pom. z Tofu, mléko, zelenina, ov. čaj	1,3 7	Nudlová se zeleninou	1,3,9	Králík na smetaně, knedlík, vit. nápoj	1,3,7 K	Vlákninové kuličky s mlékem, nápoj, ovoce	1,7 7
<b>Čtvrtek</b>	Šáteček, malkao ovoce, vit.čaj	1,3,7	Zeleninová s vaječnou jíškou	1,3,9	Krutí maso na Gomgáši s jasmínovou rýží, citr.nápoj	1 K	Grahamový chléb s tvar.pom., mléko, zelenina	7 1,3,
<b>Pátek</b>	Chléb s ředkvičkovou pom., b.káva, zelenina, ov. čaj	1,3, 7	Masová s bramborem a zeleninou	3,9	Nudle s hlávkovým zelím a šunkou, pom. nápoj	1,3	Smetánek, piškot, čaj, ovoce	

Sestavil kolektiv školní jídelny. Změna jídelníčku vyhrazena. Denně jsou k dispozici ovocné a zeleninové tácy. Pitný režim je obohacen vodou.

**Vysvětlivka A = alergen**

**Do jídelního lístku bude vždy zapsán jen jeden zástupce alergenu, i když se v jídle vyskytuje vícekrát. Např.: u bramborového knedlíku je 1 mouka a 1 krupice oba jsou 1=obilovina.**