



Jídelní lístek 36.

Od 12. – 16.10.2020 K- tepelná úprava v konvektomatu

Den	Přesnídávka	A	Polévka	A	Hlavní chod	A	Svačina	A
Pondělí	Chléb, pom. rybí s vajíčkem, b. káva, zelenina, ov. čaj	1,3,4 7	S drožd'ovými knedličky	1,3	Krúti na zelenině se smetanou knedlík, pom. nápoj	1,3,7 K	Tmavý rohlík s pom. máslem, č. paprika, nápoj	1,3,7
Úterý	Rohlík s máslem, kakao, ovoce, čaj	1,3,7	Pohanková s červenou čočkou		Sekaná pečeně, bramborošpenátové pyré, okurkový salát, citr. nápoj	1,3,7 K	Tmavý chléb, žervé s pažitkou, hruška, vit. čaj, zelenina	1,3 7
Středa	Chléb se šunk. pěnou, bílá káva, zelenina, čaj	1,3,7	Bramborová se zeleninou	1,3	Hrachová kaše, gratinovaná zelenina, chléb, vit. nápoj	1 K	Banánové mléko, vecka s máslem, ovoce	1,3,7
Čtvrtek	Šáteček, Malkao ovoce, čaj	1,3,7	Květáková s vejcem a smetanou	1,3,7	Smažené file, brambor, kompot, nápoj voda	1,3,7 K	Graham chléb s tvar. pěnou, rajče, ov. nápoj, ovoce, mléko	1, 7
Pátek	Chléb s mrkvovou pom., mléko, zelenina, čaj	1,3,7	Zeleninová s máslovým kapáním	1,3	Boloňské špagety se sýrem, vit. nápoj	1,3,7	Smetanový krém s ovocem, vlákn. kuličky, nápoj, ovoce	1,7

Sestavil kolektiv školní jídelny. Změna jídelníčku vyhrazena.

Vysvětlivka A = alergen

Do jídelního lístku bude vždy zapsán jen jeden zástupce alergenu, i když se v jídle vyskytuje vícekrát. Např.: u bramborového knedlíku je 1 mouka a 1 krupice oba jsou 1=obilovina.