



Jídelní lístek 37.

Od 19. – 23.10. 2020

Den	Přesnídávka	A	Polévka	A	Hlavní chod	A	Svačina	A
Pondělí	Chléb se šunkovou pěnou, káva, zelenina, ov. čaj	1,3 7	Zelná s bramborem	1	Kuřecí plátek, brambor zelen. obloha, nápoj voda s citrónem	1 K	Toustový chléb s máslem, jahod. přesnídávka, nápoj, ovoce	1,3
Úterý	Rohlík s máslem kakao, ovoce, ov. čaj	1,3,7	Hrstková se zeleninou	1,9	Špece s uz. tofu, brokolici a cuketou, sýr, salát z hl. zelí	1,3,7	Tmavý chléb, tvarohová pěna, kapie, dět. čaj, mléko, ovoce	1,3 7
Středa	Chléb, pom. vaječná s lilkem, b. káva, zelenina,, ov. čaj	1,3,7	Zeleninová s nudlemi	1,3	Seg. guláš, knedlík citr. nápoj	1,3,7 K	Dýňový koláč, mléko, ovoce	1,3,7
Čtvrtek	Šáteček, kakao, ovoce, dět. čaj	1,3,7	Krupicová s vejcem	1,3	Hov. zadní na zelenině, brambor. kaše, jah. nápoj	1 K	Smet. krém, vl. polštářky, nápoj, ovoce	1 7
Pátek	Chléb s česnekovou pom., zelenina, mléko, ov. čaj	1,3 7 7	Zel. vývar s hrach. zaváčkou	1,3	Bramb. šišky, masová poleva s cibulkou, čer. zelí, citr. voda	K 1,3	Vlákninové kuličky s mlékem, ov. čaj	1,7

Sestavil kolektiv školní jídelny. Změna jídelníčku vyhrazena. Každý jsou k dispozici ovocné a zele ninové tácy. Pitný režim je obohacen vodou.

Vysvětlivka A = alergen

Do jídelního lístku bude vždy zapsán jen jeden zástupce alergenu, i když se v jídle vyskytuje vícekrát. Např.: u bramborového knedlíku je 1 mouka a 1 krupice oba jsou 1=obilovina.

K-tepelná úprava v konvektomatu