



Jídelní lístek 14.

Od 1. – 5. 4. 2019 K-tepelná úprava v konvektomatu

Den	Přesnídávka	A	Polévka	A	Hlavní chod	A	Svačina	A
Pondělí	Chléb, pom. tvarohová s vajíčkem a pažitkou, mléko zelenina	1,3,7	Rýžová se zeleninou	1	Milánské špagety se sýrem, ov. nápoj	1,7	Veka se zelenin. pom., okurka, čaj, mléko	1,3,7
Úterý	Rohlík s máslem,, kakao, ovoce, nápoj	1,3,7	Kvěťákový krém s kudrnatkou	1,3	Smažené rybí file, brambor, zelenina, citr. v.	1,3,4 K	Tmavý chléb pom. sýrová s čerstvou zeleninou, čaj mléko, zelenina	1 7
Středa	Chléb s mrkv. pom., mléko, zelenina, dět. čaj	1,3 7	Hvězdičková se zeleninou	1,3,9	Hov. maso na zelenině se smetanou, cizrn. knedlík, citr. nápoj	1,3,7	Tvaroh. krém, piškot, ov. čaj	1,3,7
Čtvrtek	Loupák, horká čokoláda, ovoce, ov. čaj	1,3,7	Zeleninová s játrovými knedličky	1,3	Zadělávaná kapusta, brambor, ov. nápoj	1,3 K	Graham. chléb s vaječnou pěnou, jablko, ov. čaj	1,3
Pátek	Veka se zelen. pom., bílá káva, zelenina, čaj	1,3,7	Bramborová se zeleninou	1,3,9	Kuřecí nudličky na kari, rýže, zelen. pom. nápoj	1,3 K	Domácí pečivo, citr. čaj mléko, ovoce	1,3,7

Sestavil kolektiv školní jídelny. Změna jídelníčku vyhrazena. Každodenní podávání ovocných a zeleninových táců. Pitný režim doplněn vodou.

Vysvětlivka A = alergen

Do jídelního lístku bude vždy zapsán jen jeden zástupce alergenu, i když se v jídle vyskytuje vícekrát. Např.: u bramborového knedlíku je 1 mouka a 1 krupice oba jsou 1=obilovina.