



Jídelní lístek 3.

Od 20. – 24.1.2020 K-tepelná úprava v konvektomatu

Den	Přesnídávka	A	Polévka	A	Hlavní chod	A	Svačina	A
Pondělí	Rohlík s máslem, kakao, ovoce, čaj	1,3,7	Rybí se zeleninou a krutóny	1,3 9,4	Červená čočka, vajíčko, chléb, gratinovaná zelenina, vit.nápoj	1,3	Chléb, pom. z čer.řepy, čaj-mléko zelenina	1,3 7 K
Úterý	Chléb, pom. sýrová s celerem, mléko, zelenina, čaj	1,3 7	Zeleninová s vaječnou jíškou	1,3 9	Králíčí pečeně, bram.knedlík, zelí, jah.nápoj	1,3 K	Kakaové kuličky s mlékem ovoce, nápoj	1 7
Středa	Tmavý rohlík s máslem, kakao, ovoce, ov.čaj	1,7	Hov.vývar s máslovými noky	1,3 9	Vep. maso, štěpánská, omáčka, rýže, pom.nápoj	1 K	Domácí pečivo, vit. čaj, ovoce	13
Čtvrtek	Šáteček, Malkao, ovoce, ov.čaj	1,3,7	Kukuřičná se zeleninou	1,9	Kuřecí maso na zelenině, špeclé, sýr, zel.obloha, citr.nápoj	1,3,7 K	Sezamový chléb s cizrnou pom., rajče, mléko-vit.čaj	1,3 7
Pátek	Chléb, pom. česneková s kapiemi, mléko zelenina, vit.čaj	1,3 7	Rajská s drobením	1,3	Krůtí řízek, br.kaše s vločkovým zdobením, zel.obloha, voda	1,3,7 K	Smet. krém, piškot, nápoj	1,3,7

Sestavil kolektiv školní jídelny. Změna jídelníčku vyhrazena. Každý den jsou k dispozici ovocné a zeleninové tácy. Pitný režim je obohacen vodou s ovocem.

Vysvětlivka A = alergen vícekrát. Např.: u bramborového knedlíku je 1 mouka a 1 krupice oba jsou 1=obilovina.